



## Psicología Clínica pide la creación de la especialidad de la Infancia y Adolescencia

11/7/2023

**La Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) junto con otras sociedades científico-profesionales de la psicología clínica de ámbito nacional (AEN, SEPC-ANPIR y SEPYPNA) han solicitado la creación de la especialidad sanitaria de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia**

Después de meses de trabajo y reuniones con la mayoría de las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas, se acaba de presentar esta misma semana la solicitud para la creación de la nueva especialidad mediante el modelo de Formación Sanitaria Especializada. La Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) junto con otras sociedades profesionales de la psicología clínica de ámbito nacional (AEN -Asociación Española de Neuropsiquiatría, SEPC-ANPIR -Sociedad Española de Psicología Clínica y SEPYPNA -Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y Adolescente) han solicitado la creación de la especialidad sanitaria de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia.

Alma Martínez de Salazar, presidenta de la Sección de Psicología Clínica de Infancia-Adolescencia de AEPCP afirma "*Creemos que es necesaria una formación oficial y reglada, siguiendo el Modelo de Residencia de formación de especialistas existente en España, que permita una adecuada cualificación del profesional a la hora de adquirir los conocimientos y competencias necesarias para la evaluación, diagnóstico e intervención en los menores de edad que presenten problemas psicológicos o psicopatológicos, así como para la promoción de la salud mental infanto-juvenil*".

Según la OMS, aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes del mundo tienen trastornos o problemas mentales, siendo el **suicidio una importante causa de muerte en jóvenes de 15 a 19 años**. La inclusión de especialistas en Psicología Clínica de la Infancia y Adolescencia en el SNS, puede contribuir a mejorar la detección precoz de los problemas psicológicos en este grupo de población más vulnerable, a realizar una evaluación y tratamiento psicoterapéutico específico para el abordaje de la psicopatología a estas edades, a adecuar la organización de los sistemas de gestión clínica a las características de la población infanto-juvenil, a la creación de programas de prevención y atención especializados (prevención del suicidio, abuso nuevas tecnologías) y a luchar contra el estigma que, aún, acompaña a los trastornos mentales también en la infancia y adolescencia.

Ya en el año 2009, el Ministerio de Sanidad, en la introducción de **su Informe sobre la salud mental de la infancia y adolescencia en España**, señala que "la Salud Mental de los niños y adolescentes



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Y PSICOPATOLOGÍA

ha carecido de identidad propia y ha sido poco visible para los pacientes y para la sociedad, con la persistencia de mitos y prejuicios propios de épocas pretéritas". Sin embargo, casi 15 años después del Informe del Ministerio de Sanidad, España sigue sin una especialidad específicamente infanto-juvenil en Psicología Clínica. La publicación en Julio de 2022 del RD 589/2022 de creación de nuevas especialidades sanitarias, entre otras cosas, ha abierto la puerta a la solicitud de esta especialidad de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia.

*"Han sido muchos meses de trabajo para reunir la documentación que es necesario presentar y esperamos que, a pesar de los cambios en las administraciones autonómicas y nacionales tras las dos convocatorias electorales de mayo y julio, el equipo técnico que estudia la viabilidad de las propuestas de nuevas especialidades siga con su importante labor", explica Carmen Carrió, presidenta de AEPCP.*

La demanda de atención a los problemas psicológicos de los menores no para de crecer y es urgente que cuenten con profesionales especializados en el SNS.

URGE LA CREACIÓN DE LA ESPECIALIDAD SANITARIA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

Junta de AEPCP