

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

JORNADA ONLINE DE AEPCP 2021

“Necesidad de avance de la Psicología Clínica: Infancia, adolescencia y Paciente crítico”

29 de octubre de 2021

La [Jornada Online](#) de AEPCP (29 octubre 2021) ha reunido a cerca de 100 profesionales el día 29 octubre 2021.

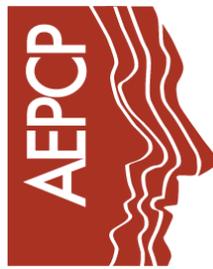
La pandemia por COVID-19 ha cambiado planes y previsiones, y en AEPCP, valorando como prioritaria la salud, hemos decidido sustituir el congreso presencial que llevamos realizando bianualmente desde 1997 por una Jornada en formato virtual con dos temas que merecen toda nuestra atención.

La Jornada Online AEPCP 2021 "Necesidad de avance de la Psicología Clínica: Infancia, adolescencia y Paciente crítico" ha reunido dos áreas de especial trascendencia, ofreciendo un programa de alta calidad científico-profesional, así como un espacio de intercambio y reflexión. Este año hemos querido reflejar la necesidad de la colaboración entre colectivos profesionales, reuniendo en esta jornada algunos de ellos.

La actual crisis sanitaria ha puesto en primer plano las necesidades de cuidado y atención psicológica de dos grupos especialmente vulnerables: la Infancia y la Adolescencia, por un lado, y los pacientes de UCI, sus familiares y los profesionales que los atienden, por otro.

Por ello, se ha dedicado en la Jornada un espacio específico para abordar la "SALUD MENTAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA", una etapa en la que coexisten vulnerabilidades específicas y generales, y fortalezas. Una atención psicológica que como sociedad y como profesionales de la salud implica desafíos y oportunidades de mejora.

En el espacio dedicado a la "ATENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA AL PACIENTE CRÍTICO ADULTO", se ha abordado desde las disciplinas de medicina, enfermería y psicología clínica las necesidades psicológicas y de avance pleno de la atención psicológica en los servicios hospitalarios.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

En la inauguración la presidenta de AEPCP Dña. **Carmen Carrió Rodríguez** ha defendido como líneas prioritarias de la asociación la creación de la nueva especialidad de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia y la de impulsar la atención psicológica especializada en hospitales del SNS. Estas prioridades se han traducido en la creación de la Sección de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia de AEPCP, el mecenazgo del *Manual de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia: Bases para una nueva especialidad*, la publicación de la “Declaración en Apoyo de una Atención Psicológica Especializada en hospitales del SNS” suscrita por numerosas sociedades científico profesionales sanitarias y la reunión mantenida y prevista con el Director General de Ordenación Profesional, así como esta Jornada.

Dña **Pilar Aparicio Azcárraga**, Directora General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad ha asegurado que la atención a la salud mental es una prioridad para el ministerio, destacando el papel de los psicólogos apoyando a cuidadores y ciudadanía. “La Psicología Clínica en España tiene todavía un amplio recorrido a mejorar” y ha destacado que dentro de la nueva Estrategia de Salud Mental pendiente de aprobación hay una línea específica sobre infancia y adolescencia, y en la que insistió “cabe el desarrollo del papel de los Psicólogos Especialista en Psicología Clínica a toda la asistencia sanitaria”.

El primer Simposio titulado “**Vulnerabilidades y Fortalezas en Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia**”, ha contado con cuatro psicólogas clínicas que han expuesto perspectivas complementarias sobre las vulnerabilidades y fortalezas específicas de la infancia y de la atención psicológica de los menores“ participaron:

La Dra. **Alma Martínez de Salazar Arboleas**, del Hospital de Torrecárdenas, Almería, ha expuesto las características específicas de vulnerabilidad de la infancia, y la necesidad de adecuar los recursos sanitarios públicos para cuidar la salud mental de niños/as y adolescentes en condiciones de equidad. Reveló los resultados de una encuesta realizada en mayo 2020 y de 2021 en el contexto de la Plataforma de Asociaciones de Psiquiatría y Psicología Clínica por la Salud Mental de la Infancia y Adolescencia, en la que los profesionales informaron de un aumento significativo de la demanda de atención en los servicios de salud mental infanto-juveniles y aumento del contacto telefónico y del uso de TICS en la asistencia. “No nos queda otra que invertir en salud mental”.

La Dra. **Brenda Tarragona Medina**, Psicóloga Clínica, Directora asistencial Fundació Orienta, Barcelona, abordó las autolesiones en la adolescencia, mecanismos subyacentes, factores de riesgo y protección y cómo abordar estas conductas. “Interesarse más que en la conducta de la



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

autolesión... que emoción no se ha podido tolerar” y trasladar el mensaje en adolescencia que “uno puede estar mal y eso es un aprendizaje también”.

La Dra. **Concepción López Soler**, Psicóloga Clínica y profesora con plaza vinculada en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, ha señalado el impacto negativo que sobre la salud mental infanto-juvenil han tenido los confinamientos y la pandemia por Covid-19, la necesidad de identificar grupos de población más vulnerables (como aquellos menores que tenían problemas de salud mental previos, tutelados y menores en riesgo social). Advirtió asimismo que han sido las madres las que más han experimentado el impacto y las que se han responsabilizado más de promover el ajuste de la infancia a esta situación. También señaló algunos elementos positivos que la pandemia ha traído en las familias como es el aumento de actividades compartidas. “Hay que darle forzosamente más apoyo a las familias”.

La Psicóloga Clínica **Laia Mollà Cusí**, del Hospital San Joan de Deu, Barcelona, ha destacado la importancia del trabajo interdisciplinar en pediatría describiendo modelos de interconsulta y enlace para la psicología clínica. Advirtió que los modelos de colaboración deben aspirar a ajustarse al tipo de patología, y de población objetivo. Pero aclaró que es cada vez más importante favorecer una mayor integración de los psicólogos/as clínicos/as en los servicios médicos por la elevada complejidad de las patologías “nuestra percepción y la de los médicos es que ayuda mucho... a reducir el estrés en los equipos ... y a que estos niños vayan diferente desde el principio”.

En el segundo Simposio sobre **"Atención psicológica especializada al paciente crítico adulto"**, ha contado con la participación de dos representantes de asociaciones científicas profesionales relacionadas con los cuidados intensivos y con dos psicólogas clínicas con experiencia en la atención al paciente crítico adulto:

La Dra. D^a **Carola Giménez-Esparza**, vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) y Jefa de Servicio del Hospital Vega Baja de Orihuela expuso el impacto emocional y las alteraciones psicológicas de la hospitalización en UCI y las características del síndrome post-UCI, y defendió la importancia del papel de los psicólogos clínicos en este ámbito. Asimismo, aseveró que SEMICYUC continúa suscribiendo la "Declaración en Apoyo de una Atención Psicológica Especializada en hospitales del SNS". Afirmó que “la intervención psicológica tiene que ir dirigida...a todo el personal”, y que “todas las UCIs deberían tender a contar con... una psicóloga a tiempo completo... intervención psicológica precoz y a diario”.

D^a **Noemí Otero Menéndez**, que acude cómo representante de Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC), enfermera de la UCI polivalente del Hospital



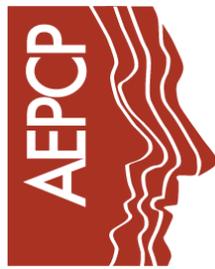
Universitario Central de Asturias, aseguró que el cuidado de los pacientes críticos y sus familias implica también unos cuidados emocionales por parte de todo el equipo.

La Dra. y Psicóloga Clínica **Marisa García-Ontiveros** del Hospital Gregorio Marañón, describió las características de la atención psicológica especializada en el contexto de las UCI, en particular en UCI por Covid-19. Expuso las características de la atención psicológica desde los modelos de intervención en crisis, intervención en trauma psicológico y duelo y las funciones del psicólogo clínico en numerosas situaciones complejas que se producen en el contexto de la UCI. Afirmó que "es necesario visibilizar y dar importancia al papel del psicólogo clínico en el ámbito hospitalario y en el ámbito de la salud" y "Está en manos del SNS ampliar las plazas para que los profesionales ... puedan contribuir al mejor cuidado de los pacientes de manera integral y colaborativa".

M. Jesús Maldonado Belmonte, Dra. y Psicóloga Clínica, del Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, Madrid, mostró las condiciones y fundamentos de la atención psicológica especializada a los pacientes post-críticos, ha caracterizado el síndrome post-uci y del papel de la psicóloga clínica en las unidades de recuperación funcional. Afirmó la importancia de "afianzar y reforzar el papel de los psicólogos clínicos en las interconsultas hospitalarias", reclamando mayor personal para ello. Y aseveró que "hacer clínica no solo es tratar trastornos mentales en sentido estricto sino ...prevenir problemas mayores".

Entre las CONCLUSIONES de la Jornada se encuentran:

- Los profesionales de la psicología de forma unánime instan al Ministerio de Sanidad a promover la creación de la especialidad sanitaria en Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia.
- El abordaje eficaz de las enfermedades, particularmente en el contexto de las UCI, requiere la incorporación decidida de los profesionales de la Psicología Clínica.
- Es urgente y necesario mejorar la atención psicológica especializada en el ámbito hospitalario en general y en la atención al paciente crítico en particular, en el SNS.



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA**

Sobre la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología

La AEPCP es una asociación de carácter científico-profesional, sin ánimo de lucro, que representa a profesionales (con título universitario de Licenciatura o equivalente) cuyo principal interés profesional y/o científico radique en el ámbito de la Psicología Clínica. Sus objetivos son estimular el estudio de la Psicología Clínica y Psicopatología, su práctica, así como el perfeccionamiento de todos sus miembros, contribuir a la consolidación del papel del psicólogo clínico como profesional cualificado de la sanidad, promover contactos e intercambios profesionales con fines científicos de sus miembros entre sí, con profesionales de especialidades relacionadas con la psicología clínica y con colegas de otros países y ofrecer su asesoramiento a las personas o entidades, tanto públicas como privadas, que lo requieran sobre aspectos sociales, profesionales, científicos y de investigación en psicología clínica y psicopatología. Para ello coedita la Revista de Psicopatología y Psicología Clínica (RPPC), convoca Ayudas anuales para la investigación, participa en la Comisión Nacional de la Especialidad en Psicología Clínica (CNEPC) y ha colaborado asesorando a las instituciones en numerosos documentos oficiales.