



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

ENFRENTANDO EL ESTIGMA: A PROPÓSITO DEL TRATAMIENTO REALIZADO EN DIFERENTES MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE LAS NOTICIAS RELATIVAS AL ENVÍO DE UNA NAVAJA A LA MINISTRA SRA. REYES MAROTO.

COMUNICADO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y PSICOPATOLOGÍA (AEPCP)

Los prejuicios estereotipan la percepción individual y colectiva. Sus usos pueden y deben identificarse, señalarse y disminuirse para una mejor aceptación de la complejidad de los seres humanos y sus contextos. Una complejidad evitadora de simplismos empobrecedores, mixtificadores de la realidad. Pero además y sobre todo porque los prejuicios con frecuencia conllevan daños para aquellos seres humanos sobre los que el prejuicio recae.

El envío por correo postal realizado por un ciudadano que padece un trastorno esquizofrénico a la Ministra D^a Reyes Maroto de una navaja con manchas que parecen de sangre, ha vuelto a poner de manifiesto un tratamiento de la información trufado de ignorancia, prejuicio e irresponsabilidad en diferentes medios de comunicación. Y ello de modo tal que no sólo contribuyen a reproducir y sostener el problema social del *estigma* -por tanto a aumentar la estereotipia y cosificación-, sino también a incrementar la sobrecarga y los daños que reciben las personas que sufren esquizofrenia.

Los trastornos mentales -y específicamente la esquizofrenia- vienen sufriendo desde hace siglos el insoportable daño del prejuicio ejercido sobre ellos. El ser humano afectado por el trastorno de la esquizofrenia arrostra con frecuencia quedar "designado" como *esquizofrénico* englobando dicha denominación la anulación de la dignidad de ser humano de derechos. Contiene una carga de exclusión, descalificación, expulsión, desconsideración cosificadora que arrebatada dignidad humana y dificulta gravemente la consideración inclusiva y responsable de estos ciudadanos, haciéndoles aún más vulnerables en la cotidianidad de la convivencia. Hablamos del "estigma".

La violencia no está asociada a la esquizofrenia. De hecho las tasas de incidencia de actuaciones violentas se encuentran muy alejadas de las de la población general. Un ciudadano que padece esquizofrenia no queda anulado



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

en sus diferentes vertientes como ser humano por esta, ni está impulsado hacia la violencia o el delito. Su riqueza y complejidad humanas permanecen tan activas como las de cualquier otro ser humano no “tocado” psicopatológicamente por el trastorno mental. No quedan tampoco uniformados ideológica o políticamente: el abanico de la multiplicidad queda activo.

La responsabilidad individual, grupal, comunitaria obliga la búsqueda de un rigor responsable para abordar los problemas de salud mental y ello es así también en las responsabilidades éticas a que están obligados los profesionales y específicamente los medios de comunicación: El papel de los medios de comunicación en el afrontamiento social del estigma y sus efectos, es central. Existen además instrumentos actualizados para ello y muy accesibles como la *Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación*, de la Confederación de Familiares y Pacientes Salud Mental España.

Por todo ello y como Junta Directiva de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología, pedimos responsabilidad y rigor en la actuación profesional de la totalidad de los medios de comunicación. Agradecemos los cambios que algunos de ellos vienen introduciendo significativamente en las informaciones que aportan. Exigimos como expertos la inmediata modificación de los contenidos agresivos y estigmatizantes que están en curso.

Al tiempo, incitamos la reflexión colectiva sobre la Salud Mental desde aproximaciones rigurosas y empáticas que favorezcan la escucha inclusiva que enfrenten el *estigma*. La Administración Pública, las asociaciones y entidades de múltiples ámbitos (políticos, culturales, educativos, sociales, de Justicia, etc) han de disponer sus capacidades, fuerzas y potencialidades en esta búsqueda justa, necesaria y democrática hacia la Salud Mental y contra el *estigma*. Es urgente, no puede seguir esperando.

Abril 2021



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA