



DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE DE 2021

AEPCP POR UNA SALUD MENTAL AL SERVICIO DE LAS NECESIDADES CIUDADANAS Y DE LOS DERECHOS HUMANOS: ATENCIÓN AL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA PÚBLICA Y DE CALIDAD.

Desde la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP, www.aepcp.net) con motivo del Día Mundial de la Salud Mental de 2021, como organización científico-profesional representativa del colectivo de profesionales de la Psicología y la Psicología Clínica, conmemoramos este día:

1. **Por los niños, niñas y adolescentes, no más esperas burocráticas para la creación de la Especialidad de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia.** El 20% de los niños/as y adolescentes del mundo tienen trastornos o problemas mentales, siendo el suicidio la tercera causa de muerte en jóvenes de 15 a 19 años. Cerca de la mitad de los trastornos mentales de los adultos se manifiestan antes de los 14 años.
NECESITAMOS ESPECIALISTAS YA.
2. **Por los avances en la atención sanitaria hospitalaria integral: incorporación de la Psicología Clínica en los hospitales.** Factores psicológicos y emocionales como la actitud ante la enfermedad, la capacidad de adaptación, el manejo de las emociones ante enfermedades graves o crónicas o las conductas



de adherencia a los tratamientos, pueden tener un efecto negativo en el trastorno médico que sufre la persona y pueden empeorar un trastorno o un síntoma, dando lugar a una hospitalización o una visita a un servicio de urgencias. El trabajo interdisciplinar en campos como la oncología, trasplantes, endocrinología, pediatría hospitalaria, unidades del dolor, cuidados paliativos...supone la atención integral a la persona y contribuye al afrontamiento de su proceso de enfermedad.

3. **Por una atención pública y de calidad en el SNS: Desarrollo de la Psicología Clínica en Atención Primaria y dotaciones adecuadas en los Servicios de Salud Mental.** España solo destina el 5,16% de todo el gasto sanitario público a los servicios de salud mental (la mitad que otros países de nuestro entorno), que resulta ser un porcentaje muy escaso para atender al casi 11% de la población mayor de 15 años que, según la Encuesta Nacional de Salud de 2017, refirió haber sido diagnosticado de algún problema de salud mental. **PASEMOS DE LAS PALABRAS A LOS HECHOS Y EXIJAMOS MÁS INVERSIÓN ECONÓMICA.**