



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

DECLARACIÓN EN APOYO DE UNA ATENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA EN HOSPITALES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

En un sistema de salud avanzado como el de nuestro país la atención psicológica debería formar parte habitual el cuidado integral del adulto/a, persona mayor, niño/a y adolescente enfermo. Los adultos, mayores y menores con problemas de salud física y sus familias experimentan al menos cuatro veces más malestar psicológico que los sanos (Hysing et al., 2007). Las intervenciones psicológicas permiten atender al sufrimiento psíquico junto al dolor físico implicado en la enfermedad orgánica, para prevenir o amortiguar, en la medida de lo posible, un elevado impacto emocional tanto en la persona enferma y su familia como en los profesionales.

Sin embargo, la atención psicológica al paciente con enfermedad médica dista mucho de ser habitual en los hospitales públicos españoles, a pesar de los beneficios demostrados (Palermo, 2014), de las recomendaciones de los expertos (Sierra, 2017) y las guías de atención sanitaria, así como la demanda de la sociedad. El actual escenario de crisis sanitaria por la COVID-19 ha puesto de manifiesto esta precariedad histórica en el cuidado emocional de pacientes, sus familias y de los profesionales

El impacto de la atención psicológica sobre la mejora de la salud de los pacientes y el impacto económico en cuanto a ahorro de costes ha sido demostrado en estudios previos (McGrady & Hommel, 2016). Asimismo, hay evidencia sobre la eficacia de los tratamientos psicológicos para los problemas emocionales, relacionales y de conducta asociados a patologías o condiciones médicas (Palermo, 2014).

Por todo ello, las asociaciones científico-profesionales sanitarias y las asociaciones de pacientes y familiares abajo firmantes, conscientes de nuestra responsabilidad social y manifestando nuestro compromiso para colaborar en lo necesario, **SOLICITAMOS A LAS ADMINISTRACIONES SANITARIAS PÚBLICAS QUE TENGAN EN CUENTA CON URGENCIA:**

- 1.- La necesidad de mejorar la atención psicológica especializada en los servicios o unidades asistenciales hospitalarias.
- 2.- Garanticen que la atención psicológica hospitalaria sea realizada de forma coordinada desde el mismo sistema de salud, por los especialistas facultados para ello en el SNS según la legislación vigente, facultativos especialistas en Psicología Clínica, de manera que quede asegurada la legalidad, la calidad, integridad y continuidad de la atención psicológica, ya sea esa atención organizada en programas de interconsulta y enlace o con dependencia orgánica de los diferentes servicios asistenciales.
- 4.- Favorezcan que la atención psicológica especializada hospitalaria parta de un análisis preciso de las necesidades de los servicios y unidades asistenciales hospitalarias.



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA**

5.- Apoyen que la atención psicológica especializada esté disponible en unidades de hospitalización y ambulatorias (consultas externas y centros comunitarios de atención sanitaria especializada).

ASOCIACIONES CIENTÍFICO PROFESIONALES FIRMANTES (por orden alfabético):

Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC). Silvia Pérez Ortega (Presidenta)

Asociación Española de Gastroenterología (AEG). Luis Bujanda Fernández de Pierola (Presidente)

Asociación Española de Pediatría (AEP) M.José. Mellado Peña (Presidenta)

Fundación Nene - Alfredo García Alix (Presidente)

Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP). Javier Pilar Orive (Presidente)

Sociedad Española del Dolor (SED). Victor Mayoral Rojals (Presidente)

Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas Pediátricas (SEIP). José T. Ramos Amador (Presidente)

Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Marta Raurell Torredà (Presidenta)

Sociedad Española de Fertilidad. Luis Martínez Navarro (Presidente)

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP). Enriquera Román Riechmann (Presidenta)

Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Ricardo Marañón Sánchez (Secretario Ejecutivo)

Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES). Manuel Jose Vázquez Lima (Presidente)

Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP). Ignacio Málaga Diéguez (Presidente)

Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Álvaro Rodríguez-Lescure (Presidente)



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA**

Sociedad Española de Psicología Oncológica (SEPO). Agustina Sirgo Rodríguez
(Presidenta)

**ASOCIACIONES CIENTÍFICO PROFESIONALES y DE PACIENTES
RELACIONADAS CON LA SALUD MENTAL FIRMANTES (por orden alfabético):**

Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN). Mikel Munarriz Ferrandis (Presidente)

Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP). Carmen Carrió Rodríguez (Presidenta)

Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes (ANPIR). Félix Inchausti Gómez (Presidente)

Sociedad de Psicología Clínica del Principado de Asturias (SOPCA). Susana García Tardón

HIERBABUENA. Asociación para la salud mental. Jesús Senén Ramírez Díaz (Presidente)

Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS). Carmen Solar Oliveira (Presidenta) y Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Gijón (AFESA GIJÓN ASTURIAS). Lourdes Sampedro Zapico (Vocal Delegación Gijón)

Asociación de Psicólogos Clínicos del Servicio Galego de Saude. Yolanda Castro Casanova (Presidenta)

Persever- Centre Psicologia Clínica. Bernat Carreras Marcos (Presidente)

Societat Catalana d'Especialistes en Psicologia Clínica (SCEPC). Maite Garolera Freixa (Presidenta)

Sociedad de Especialistas de Psicología Clínica del Sistema Sanitario Público de Andalucía –SEPCA. Antonio J. Vázquez Morejón (Presidente)

ASOCIACIONES DE PACIENTES Y FAMILIARES DE PACIENTES FIRMANTES (por orden alfabético):

Asociación de fibromialgia, SFC/EM y SQM de la Comunidad de Madrid (AFIBROM). Luisa F. Panadero Gómez (Presidenta)

Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica. Adriana Guevara de Bonis (Presidenta)



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

Asociación Lúpicos Solidarios de Madrid. María del Carmen Salgado Bautista (Presidenta)

Asociación Nacional de Amputados de España (ANDADE). María Manzaneque Rodríguez (Presidenta)

Asociación de Pacientes con Tumores Neuroendocrinos (NET-ESPAÑA). Blanca Guarás González (Presidenta)

Asociación de Padres de Niños Prematuros (APREM). Concepción Gómez Esteban (Presidenta)

Cardioalianza. María Teresa San Saturnino (Presidenta)

Federación Española de Fibrosis Quística. Juan A. Da Silva Irago (Presidente)

Federación Española de Padres de Niños con Cáncer. Francisco Palazón Espinosa (Presidente)

Fundación Menudos Corazones. Juan María Orbegozo de Castro (Presidente)

Fundación Sin Daño. Paloma Pastor Alfonso (Presidenta)

Pulmón Madrid Trasplante. Beatriz López Flores (Presidenta)

Sociedad Española de Fibrosis Quística. Oscar Asensio De la Cruz (Presidente)