



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Y PSICOPATOLOGÍA

## DECLARACIÓN EN APOYO DE UNA ATENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA EN HOSPITALES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

En un sistema de salud avanzado como el de nuestro país la atención psicológica debería formar parte habitual el cuidado integral del adulto/a, persona mayor, niño/a y adolescente enfermo. Los adultos, mayores y menores con problemas de salud física y sus familias experimentan al menos cuatro veces más malestar psicológico que los sanos (Hysing et al., 2007). Las intervenciones psicológicas permiten atender al sufrimiento psíquico junto al dolor físico implicado en la enfermedad orgánica, para prevenir o amortiguar, en la medida de lo posible, un elevado impacto emocional tanto en la persona enferma y su familia como en los profesionales.

Sin embargo, la atención psicológica al paciente con enfermedad médica dista mucho de ser habitual en los hospitales públicos españoles, a pesar de los beneficios demostrados (Palermo, 2014), de las recomendaciones de los expertos (Sierra, 2017) y las guías de atención sanitaria, así como la demanda de la sociedad. El actual escenario de crisis sanitaria por la COVID-19 ha puesto de manifiesto esta precariedad histórica en el cuidado emocional de pacientes, sus familias y de los profesionales

El impacto de la atención psicológica sobre la mejora de la salud de los pacientes y el impacto económico en cuanto a ahorro de costes ha sido demostrado en estudios previos (McGrady & Hommel, 2016). Asimismo, hay evidencia sobre la eficacia de los tratamientos psicológicos para los problemas emocionales, relacionales y de conducta asociados a patologías o condiciones médicas (Palermo, 2014).

Por todo ello, las asociaciones científico-profesionales abajo firmantes, conscientes de nuestra responsabilidad social y manifestando nuestro compromiso para colaborar en lo necesario, **SOLICITAMOS A LAS ADMINISTRACIONES SANITARIAS PÚBLICAS QUE TENGAN EN CUENTA CON URGENCIA:**

1.- La necesidad de mejorar la atención psicológica especializada en los servicios o unidades asistenciales hospitalarias.



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Y PSICOPATOLOGÍA

2.- Garanticen que la atención psicológica hospitalaria sea realizada de forma coordinada desde el mismo sistema de salud, por los especialistas facultados para ello en el SNS según la legislación vigente, facultativos especialistas en Psicología Clínica, de manera que quede asegurada la legalidad, la calidad, integridad y continuidad de la atención psicológica, ya sea esa atención organizada en programas de interconsulta y enlace o con dependencia orgánica de los diferentes servicios asistenciales.

4.- Favorezcan que la atención psicológica especializada hospitalaria parta de un análisis preciso de las necesidades de los servicios y unidades asistenciales hospitalarias.

5.- Apoyen que la atención psicológica especializada esté disponible en unidades de hospitalización y ambulatorias (consultas externas y centros comunitarios de atención sanitaria especializada).

Mayo-Noviembre 2020

**ASOCIACIONES CIENTÍFICO PROFESIONALES FIRMANTES (por orden alfabético):**

Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC). Silvia Pérez Ortega (Presidenta)

Asociación Española de Gastroenterología (AEG)

Asociación Española de Pediatría (AEP) M.J. Mellado (Presidenta)

Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) – Rocío Basanta (Vocal) e Isabel Cuéllar (Vocal AEPCP IyA)

Fundación Nene - Alfredo García Alix (Presidente)

Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP). Javier Pilar (Presidente)

Sociedad Española del Dolor (SED). Victor Mayoral Rojals (Presidente)

Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas Pediátricas (SEIP) J.T. Ramos Amador (Presidente)



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Y PSICOPATOLOGÍA

Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Marta Raurell Torredà (Presidenta)

Sociedad Española de Fertilidad, Dr. Luis Martínez Navarro (Presidente)

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP). Enriquera Román Riechmann (Presidenta)

Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Ricardo Maraño (Secretario Ejecutivo)

Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES). Manuel Jose Vázquez Lima (Presidente)

Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP). Ignacio Málaga (Presidente)

Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Álvaro Rodríguez-Lescure (Presidente)

Sociedad Española de Psicología Oncológica (SEPO). Agustina Sirgo Rodríguez (Presidenta)