

# **MEMORIA FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

*Sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia  
a la incertidumbre: su relación con psicopatología  
emocional*

Dra. María Roncero. *Universidad de Zaragoza.*

Lcda. Gertrudis Fornés. *Universidad de Valencia.*

**Subvencionado por la Asociación Española de Psicología Clínica  
y Psicopatología en la convocatoria de ayudas 2013**

## **“Sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre: su relación con psicopatología emocional”**

En la presente memoria se exponen los resultados obtenidos gracias al proyecto de la AEPCP en su convocatoria del año 2013. A continuación se presenta la muestra recogida, los principales resultados y la previsión de publicación de dichos resultados.

### **MUESTRA RECOGIDA**

Se ha contado con la participación de 267 personas procedentes de la población general. Se excluyeron 3 personas de la muestra, debido a que presentaban diagnóstico de trastorno mental, concretamente, autismo, depresión mayor, y anorexia nerviosa. La muestra se obtuvo con la participación de alumnos de Psicología de la Universidad de Valencia quienes cursaban el último curso de grado, y además se pidió colaboración a familiares y amigos de dichos alumnos. De las 267 personas, 199 eran mujeres (74,5%). La edad media de la muestra fue de 27,29 años (DT=11,75; rango= 18 - 60), 197 estaban solteros (73,8%), 180 personas informaron tener un nivel socioeconómico medio (67,4), y 217 tenían estudios superiores (81,3%).

De la muestra total se obtuvieron las siguientes submuestras:

- *Grupo Subclínico de Trastorno Obsesivo Compulsivo (SubTOC):* Compuesto por 41 personas (OCI-R  $\geq$  21), de las cuales 29 (70,7%) eran mujeres, tenían una edad media de 25,37 años (DT = 10,72), la mayoría estaban solteros (82,9%), tenían un nivel socioeconómico medio (65,9%) y un nivel superior de estudios (80,5%).
- *Grupo Subclínico de Trastorno de Ansiedad Generalizada (SubTAG):* Formado por 20 personas (PSWQ  $\geq$  62) entre las que solo había un hombre. La edad media fue de 26 años (DT = 11,09), la mayoría estaban solteros (70%), y un nivel

superior de estudios (85%). Aproximadamente la mitad de la muestra (45%) tenían un nivel socioeconómico medio.

Se escogieron aquellas personas consideradas subclínicas “puras”, esto es, que solo puntuaban por encima del punto de corte en uno de los cuestionarios (OCI-R o PSWQ). Principalmente debido a esto, no fue posible obtener un subgrupo subclínico de depresión con un  $n$  suficiente.

- *Grupo Sin Riesgo de TOC ni TAG (SR)*. Se escogió además un grupo de personas sin riesgo de padecer TOC ni TAG con características sociodemográficas similares a los otros dos grupos. Esta submuestra estuvo constituida por 50 personas, 39 mujeres (78%), con una edad media de 24,82 (DT = 8,09; rango: 20 - 60). El 84% estaba soltero, la mayoría tenía un nivel socio-económico medio (70%), y estudios superiores (92%).

## **RESULTADOS OBTENIDOS EN BASE A LOS OBJETIVOS PROPUESTOS**

**Objetivo 1:** *Estudiar la asociación entre las dimensiones de Sensación de Inacabado y Evitación del Daño con Intolerancia a la Incertidumbre en población general.*

El análisis del primer objetivo se realizó con la muestra total de población general (N = 267). Se encontraron asociaciones significativas (correlación de Pearson) entre los 3 constructos:

- La sensación de inacabado mostró una correlación de 0,69 ( $p < 0,001$ ) con la evitación del daño, y de 0,63 ( $p < 0,001$ ) con intolerancia a la incertidumbre.
- La evitación del daño mostró una asociación significativa con la intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,52$ ;  $p < 0,001$ ).

**Subobjetivo 1.1** *Analizar si dicha asociación es característica en personas con elevado riesgo de TOC. Para ello, se comparará una muestra de personas subclínicas de TOC, personas con riesgo de TAG, y personas sin riesgo de patología.*

Tras comprobar que la sensación de inacabado, la evitación del daño y la intolerancia a la incertidumbre estaban asociados, se analizó si dicha relación estaba presente también en el grupo de personas subclínicas de TOC, el grupo subclínico de TAG y en el grupo de población sin riesgo de padecer TOC ni TAG.

- Grupo SubTOC: los 3 constructos correlacionaron entre sí. La sensación de inacabado con la evitación del daño correlacionó 0,47 ( $p = 0,002$ ), y 0,40 con Intolerancia a la incertidumbre ( $p = 0,01$ ). La evitación del daño correlacionó 0,40 con la intolerancia a la incertidumbre ( $p = 0,01$ ).
- Grupo SubTAG: se encontraron asociaciones significativas entre sensación de inacabado con evitación del daño ( $r_{xy} = 0,63$ ;  $p = 0,003$ ) y entre sensación de inacabado e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,51$ ;  $p = 0,02$ ). Sin embargo, entre las dimensiones de evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre, la asociación no fue significativa ( $p > 0,05$ ).
- Grupo SR: todas las correlaciones fueron significativas. La sensación de inacabado mostró una correlación de 0,60 ( $p < 0,001$ ) con la evitación del daño, y de 0,37 ( $p = 0,008$ ) con intolerancia a la incertidumbre. Asimismo, la evitación del daño mostró una asociación significativa con la intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,31$ ;  $p = 0,03$ ).

Respecto a este **primer objetivo**, los resultados obtenidos nos permiten aceptar nuestra primera **hipótesis**, dado que se ha encontrado una relación significativa en población general entre evitación del daño, sensación de inacabado e intolerancia a la incertidumbre. Sin embargo, la relación encontrada no es mayor en la muestra de personas con riesgo de padecer un TOC en comparación con aquellas con riesgo de padecer un TAG o sin riesgo, por lo que no podemos aceptar nuestra hipótesis.

**Objetivo 2:** *Estudiar la asociación entre las dimensiones de sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre con estilo afectivo: ocultador, adaptado y tolerante.*

Para analizar el presente objetivo se calculó con la muestra total (N = 267) si existía correlación (Pearson) significativa entre los constructos de sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre con los tres estilos afectivos evaluados. Los análisis mostraron que la evitación del daño se asociaba en sentido inverso con el estilo afectivo ajustado ( $r_{xy} = -0,18$ ;  $p = 0,004$ ), y entre sensación de inacabado y estilo afectivo tolerante, también en sentido inverso ( $r_{xy} = -0,14$ ;  $p = 0,03$ ).

**Subobjetivo 2.1.** *Analizar si dicha asociación es mayor en una muestra de personas con elevado riesgo de TOC, en comparación con población general, una muestra con riesgo de depresión y una muestra con riesgo de TAG.*

En este caso se repitieron los análisis realizados para el objetivo 1, pero a nivel de subgrupos, y no se encontró ninguna correlación significativa. Solo en el grupo sin riesgo de trastorno hubo una relación marginalmente significativa entre evitación del daño y estilo afectivo ocultador ( $r_{xy} = 0,27$ ;  $p = 0,06$ ).

Las **hipótesis** respecto **al objetivo 2** se cumplen parcialmente, puesto que la relación se establece a nivel de población general entre evitación del daño, sensación de inacabado, e intolerancia a la incertidumbre con las dimensiones adaptativas de estilo afectivo, pero en sentido inverso. Sin embargo, no se encuentra dicha relación cuando se analiza en los grupos de riesgo de TOC, TAG y sin riesgo.

**Objetivo 3.** *Analizar la relación entre las dimensiones de sensación de inacabado y evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre con apego adulto.*

De la misma manera que en los anteriores objetivos, se analizó con la muestra total (N = 267) si la correlación (Pearson) entre los constructos de sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre era significativa con los factores (tipos) de apego adulto.

Los resultados mostraron que el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad” se asociaba con los 3 constructos evaluados: Evitación del daño ( $r_{xy} = 0,43$ ;  $p < 0,001$ ), sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,37$ ;  $p < 0,001$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,47$ ;  $p < 0,001$ ). El factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” también mostró asociaciones con las 3 dimensiones: evitación del daño ( $r_{xy} = 0,42$ ;  $p < 0,001$ ), sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,40$ ;  $p < 0,001$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,54$ ;  $p < 0,001$ ). Finalmente, el factor “Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad” también obtuvo una correlación significativa con los 3 constructos: evitación del daño ( $r_{xy} = 0,18$ ;  $p = 0,004$ ), sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,20$ ;  $p = 0,001$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,20$ ;  $p = 0,001$ ).

**Subobjetivo 3.1.** *Analizar si dicha asociación es mayor en una muestra de personas con elevado riesgo de TOC, en comparación con población general, una muestra con riesgo de depresión y una muestra con riesgo de TAG.*

Se repitieron los análisis con los 3 subgrupos de manera independiente y se obtuvieron los siguientes resultados:

- Grupo SubTOC: el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad” se asoció a los 3 constructos: evitación del daño ( $r_{xy} = 0,62$ ;  $p < 0,001$ ), sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,35$ ;  $p = 0,02$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,41$ ;  $p = 0,009$ ). Por otra parte, el factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” se asoció con dos de las dimensiones: evitación del daño ( $r_{xy} = 0,46$ ;  $p = 0,002$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,39$ ;  $p = 0,01$ ).

- Grupo SubTAG: similar al grupo SubTOC, el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad” se asoció con las 3 variables: evitación del daño ( $r_{xy} = 0,65$ ;  $p < 0,001$ ), sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,51$ ;  $p = 0,02$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,61$ ;  $p = 0,005$ ). Por su parte, el factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo”, se asoció a sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,58$ ;  $p = 0,007$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,58$ ;  $p = 0,008$ ).
- Grupo SR: en este subgrupo el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad” se asoció con la sensación de inacabado ( $r_{xy} = 0,35$ ;  $p = 0,01$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,41$ ;  $p = 0,003$ ). El factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” se asoció a evitación del daño ( $r_{xy} = 0,35$ ;  $p < 0,01$ ), e intolerancia a la incertidumbre ( $r_{xy} = 0,37$ ;  $p = 0,009$ ). Finalmente, el factor “Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones” se asoció, en sentido inverso, con evitación del daño ( $r_{xy} = -0,42$ ;  $p < 0,003$ ).

Se realizaron análisis de regresión por pasos en los 3 subgrupos por separado para examinar si la variable apego adulto predecía en alguna medida la evitación del daño, la sensación de inacabado, y la intolerancia a la incertidumbre. Solo se incluyeron en los análisis aquellas variables que tenían relación estadísticamente significativa en cada uno de los grupos.

- Grupo SubTOC: En este grupo, el factor de apego adulto “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”, predijo las 3 dimensiones evaluadas: evitación del daño en un 38% ( $\beta = 0,62$ ;  $t = 4,89$ ;  $p < 0,001$ ), la sensación de inacabado en un 12% ( $\beta = 0,35$ ;  $t = 2,35$ ;  $p = 0,02$ ), y la intolerancia a la incertidumbre en un 16% ( $\beta = 0,41$ ;  $t = 2,77$ ;  $p = 0,009$ ).

- Grupo SubTAG: En este caso, el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”, predijo dos de las dimensiones evaluadas: evitación del daño en un 39% ( $\beta = 0,65$ ;  $t = 3,65$ ;  $p = 0,002$ ), e intolerancia a la incertidumbre en un 37% ( $\beta = 0,61$ ;  $t =$

3,23;  $p = 0,005$ ). Por otro lado, el factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” predijo la sensación de inacabado en un 33% ( $\beta = 0,58$ ;  $t = 3,01$ ;  $p = 0,007$ ).

- Grupo sin riesgo: También en este grupo el factor “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”, predijo dos de las dimensiones evaluadas, siendo en este caso la sensación de inacabado en un 12% ( $\beta = 0,35$ ;  $t = 2,58$ ;  $p = 0,01$ ), y la intolerancia a la incertidumbre en un 17% ( $\beta = 0,41$ ;  $t = 3,08$ ;  $p = 0,003$ ). Por lo que respecta a la evitación del daño, esta dimensión fue predicha en un 17% por “Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones” en sentido negativo ( $\beta = -0,36$ ;  $t = -2,74$ ;  $p = 0,009$ ), y por el factor “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo” en un 7% ( $\beta = 0,27$ ;  $t = 2,06$ ;  $p = 0,04$ ).

Respecto a las **hipótesis** planteadas para el **objetivo 3**, se puede decir que se cumplió la primera, pues en población general se encontró una asociación significativa entre evitación del daño, sensación de inacabado e intolerancia a la incertidumbre con los 3 tipos de apego considerados más desadaptativos: “Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad”, “Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo”, y “Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad”. Sin embargo, no se cumple la segunda hipótesis que planteaba que la relación resultaría más elevada en la muestra de personas con riesgo de TOC. Contrariamente, las asociaciones y las predicciones fueron más elevadas en el grupo con riesgo de padecer TAG, en comparación con las personas subclínicas de TOC y personas sin riesgo.

## **PREVISIÓN DE PUBLICACIONES**

- Enviado un abstract titulado *Association between incompleteness and harm avoidance with intolerance of uncertainty* al congreso 45th Annual EABCT Congress, CBT: A Road to Hope and Compassion for People in Conflict que se celebrará en Jerusalén (Israel) el próximo mes de septiembre de 2015.

- Artículo en preparación titulado “Relación entre sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre”. Previsto su envío a la Revista de Psicopatología y Psicología Clínica a lo largo de primer semestre del 2015.
- Previsto el envío de dos trabajos al congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) que se celebrará previsiblemente el próximo mes de octubre de 2015: 1. Asociación entre evitación del daño, sensación de inacabado, e intolerancia a la incertidumbre con estilos de apego adulto; 2. Relevancia de la sensación de inacabado, evitación del daño e intolerancia a la incertidumbre en la explicación de los síntomas obsesivo-compulsivos.