

RECENSIONES DE LIBROS

Cristina Botella, Rosa M. Baños y Conxa Perpiñá (Eds.)(2003): *Fobia Social. Avances en la psicopatología, la evaluación y el tratamiento psicológico del trastorno de ansiedad social*. Barcelona: Paidós. 325 pp. ISBN 84-493-1404-6.

El libro que comentamos tiene como objetivo la puesta al día de los conocimientos psicológicos disponibles acerca de la fobia social (FS), uno de los trastornos de ansiedad en torno al que se han venido suscitando los mayores esfuerzos en la última década, tanto en lo que se refiere a su conceptualización, como en cuanto a su evaluación y tratamiento. A estas alturas, nadie duda que la publicación en 1980 del DSM-III supuso un giro copernicano en la caracterización de los trastornos mentales; y en mi opinión, esta revolución se ha hecho notar de manera muy especial en el ámbito de los Trastornos de Ansiedad (por cierto: ¿quién se acuerda hoy de las Neurosis?). No solo se disgregaron en unas cuantas categorías, sino que además la propuesta de inclusión de unos trastornos sí y otros no, e incluso su ordenación, introdujo cambios significativos en las prioridades de la investigación. Aun a riesgo de simplificar, los primeros 80 fueron los años del «trastorno por angustia». Y la década siguiente parece ser la de las fobias. En este contexto, surge un interés especial por el estudio de la fobia social, un trastorno cuya presencia impone a quien la padece restricciones indeseables en un mundo, el nuestro, presidido por la necesidad del contacto permanente con los demás, la hipertrofia de valores en torno a la visibilidad social, a la vez que la devaluación extrema de la dependencia de terceros con las consiguientes carencias de autonomía y decisión personales.

Las autoras de este libro llevan más de 10 años trabajando en este trastorno, y haciéndolo además muy bien. Desde el título mismo dejan bien clara su postura en torno al trastorno: se trata de una patología compleja, que no se ajusta bien al concepto clásico de fobia (al menos, al clásicamente manejado y defendido por la psicología de orientación conductista) y que por tanto es mejor caracterizar como «ansiedad social». En el prólogo, por si no había quedado claro, vuelven a insistir en ello. Y está muy bien que lo hagan, porque de lo contrario, no estaría justificado el término de «avances en», que también introducen en el subtítulo. Y este es, me parece a mi, el aspecto más valioso del libro: constituye una excelente puesta al día de los conocimientos en torno a esta psicopatología. Pero además, tiene un valor añadido, ya que las autoras plantean un modelo explicativo propio, modificado del de Clark y Wells, que permite desarrollar una propuesta de tratamiento específica.

El esquema del libro es clásico: a través de 8 capítulos se repasan, por este orden, las características básicas de la FS, los aspectos referidos a la comorbilidad y el diagnóstico diferencial, las propuestas explicativas, la propia propuesta de las autoras, la evaluación, la revisión de los tratamientos disponibles, y por último, la propuesta original de tratamiento y su «paso a paso» en el último capítulo. Aporta también un extenso apéndice, que contiene tres grandes conjuntos de información: en primer lugar, instrumentos de evaluación entre los que se incluyen desde la entrevista semi-estructurada ADIS-IV, hasta cuestionarios específicos, como el FNE, SPAI, o SAD, pasando por otros más generales, como el ASI y la Escala de Inadaptación, y otros específicamente elaborados por el grupo. En segundo térmi-

no, hojas de evaluación semanal y auto-registros para los pacientes. Y por último, adendas al programa específico de tratamiento que se propone en el capítulo 8.

Cada uno de los capítulos está escrito por una o más de las autoras, junto con alguna o más de las seis personas que forman el equipo de trabajo formado en torno a la FS (todas mujeres, por cierto, y todas psicólogas). En la medida en que, como se ha dicho, alguna de las autoras principales está siempre presente en los diferentes capítulos, se evitan las incómodas (y a menudo irritantes) repeticiones, a la vez que se unifica el estilo de presentación y argumentación, que es claro y fácil de seguir lo cual es de agradecer, porque muchas veces nos olvidamos de que no solo es importante saber, y saber mucho, sino que además es fundamental saber transmitirlo con claridad.

Finalmente, quisiera resaltar otro de los valores añadidos del libro: sus dife-

rentes niveles de lectura. Proporciona la información más adecuada, nueva y rigurosa que existe sobre la FS, pero el lector que no esté muy interesado en las novedades o mejor, en los debates más académicos, puede escoger leer únicamente los capítulos más «clásicos» o los epígrafes más lineales (con menos discusiones y disquisiciones) de cada capítulo. Además, el capítulo sobre el programa de tratamiento resulta una guía especialmente útil y pormenorizada, en la línea de la filosofía de los tratamientos altamente protocolizados, susceptibles de evaluación empírica, de los que tan necesitados estamos. En definitiva, es un libro excelente, y en mi opinión, el más completo que hasta la fecha se puede encontrar en castellano sobre el trastorno de ansiedad social.

Amparo Belloch
Universidad de Valencia.