

REVISIONES DE LIBROS

Carmen Moreno (Dir.) (2000): *Factores psicológicos de la infertilidad*. Madrid: Sanz y Torres. 240 pp. ISBN 84-88667-64-7.

El diagnóstico de infertilidad es uno de los sucesos vitales más estresantes que pueden padecer las parejas, así como también lo es el hecho de tener que someterse a las técnicas de Reproducción Asistida. No obstante, hasta el momento no se ha prestado suficiente atención a las alteraciones psicológicas derivadas de las dificultades y procesos de reproducción, quizá por tratarse de un tema siempre latente pero oculto tras las causas orgánicas de las mismas.

Esta obra, coordinada y dirigida por la Dra. Carmen Moreno, profesora titular de Psicodiagnóstico de la Facultad de Psicología de la UNED, Directora del curso *Especialista Universitario en Reproducción Asistida: aspectos psicológicos, médicos y legales (un nuevo futuro profesional)*, y gran especialista en este campo, viene a cubrir ese vacío científico ofreciendo una visión integral de la infertilidad a través del enfoque de prestigiosos autores que, dentro del campo de la Medicina, la Biología o la Psicología, nos acercan al problema desde una perspectiva biopsicosocial.

El libro consta de nueve capítulos, un Apéndice y un Glosario, distribuidos en dos partes bien diferenciadas en cuanto a contenidos. En la primera parte, constituida por cuatro capítulos, se introduce el tema de la sexualidad y la reproducción humana desde perspectivas distintas muy bien integradas (histórica, antropológica, evolutiva, motivacional, moral, etc.), y que logran consolidar en el lector todos los conceptos necesarios para el posterior estudio de la problemática asociada a la infertilidad humana, objeto de la segunda parte del libro.

En el primer capítulo, titulado *Reproducción e infertilidad: visión histórica y antropológica*, el Dr. Lorenzo L. Terrasa, médico valenciano especialista en el tema, analiza histórica y culturalmente los conceptos de *sexualidad, fecundidad, reproducción, fertilidad e infertilidad*, enfatizando cómo uno de los aspectos culturales que más ha preocupado a lo largo de la historia ha sido y es el que hace referencia a la fecundidad y a los problemas de infertilidad en las parejas. Después de hacer un recorrido por las distintas visiones y enfoques culturales de estos conceptos, el autor cierra el capítulo abordando el pasado, el presente y el futuro de la reproducción humana asistida, así como las ventajas e inconvenientes de este nuevo y complejo mundo que se abre para el afrontamiento de la infertilidad humana.

El segundo capítulo, *Perspectiva evolutiva de la sexualidad y la reproducción*, es abordado por Consuelo Claramunt, psicóloga, sexóloga y Directora del Programa de Educación Sexual del Gabinete Psicotécnico Municipal de Torrente (Valencia). Su enfoque se centra en la visión evolutiva de los conceptos de sexualidad y reproducción; es decir, partiendo de que «somos seres sexuados desde el momento en que nacemos», es necesario considerar la sexualidad infantil y su influencia en la visión y actitudes futuras que cada individuo tenga de estos conceptos. Después de hacer un exhaustivo recorrido por las distintas fases de la sexualidad infantil, magníficamente ilustrado por algunos dibujos de niños de diferentes edades obtenidos en el marco de su Programa de Educación Sexual en la Escuela, la autora concluye resaltando la importancia que tiene la sociedad en la formación y evolución de estos conceptos.

El profesor Dr. Enrique Cantón, profesor titular del Departamento de Psicología Básica de la Universidad de Valencia, y especialista en psicología de la motivación, es el encargado de abordar un tercer capítulo titulado *Motivos, actitudes y valores ante la reproducción humana*. En este caso, situándose ya en la perspectiva del adulto, se analizan las motivaciones que subyacen al deseo de tener un hijo, así como a la posibilidad/imposibilidad de tenerlo, y que nos permiten acercarnos al entendimiento de las conductas relacionadas con estos aspectos. Asimismo, se resalta la influencia sociocultural sobre el enfoque de la función reproductiva, sobre sus «motivos, valores y actitudes», y que han conducido a pautas de comportamiento bien distintas. Tras este análisis, el Dr. Cantón concluye el capítulo con unas interesantes y útiles «Recomendaciones y sugerencias para los profesionales de la salud» que deben enfrentarse a parejas con problemas de infertilidad en procesos de reproducción asistida.

Cierra esta primera parte el capítulo cuarto dedicado a *Reproducción y placer: una decisión libre y responsable*. El Dr. Félix López, Catedrático de Psicología de la Sexualidad de la Universidad de Salamanca, centra su ensayo en la idea de que la especie humana es la única con capacidad de decidir «sobre el uso y sentido de la actividad sexual», sobre la placer y la procreación. Esta libertad «exige» en cierto modo ser responsables en la toma de decisiones, tanto si el individuo desea reproducirse como si no. Tras un análisis comparativo de la sexualidad humana con la de otras especies sexuadas, el autor se centra en las distintas realidades del placer y de la procreación, para acabar con una breve e interesante alusión al rol que pueden ejercer los profesionales desde diferentes modelos (moral, biomédico o biográfico-profesional), en el abordaje de la reproducción humana.

Se abre la segunda parte del libro con el capítulo *Técnicas de reproducción humana asistida*, desarrollado por los biólogos M. Carme Pons i Gatell y el Dr. Mark Grossmann i Camps, profesionales vinculados al mundo de la biomedicina de la reproducción desde hace años, y corresponsables del laboratorio de la Unidad de Reproducción Asistida del Centro Médico Teknon de Barcelona. En este capítulo, los autores describen cuáles son los principales mecanismos que intervienen en la reproducción sexual (oogénesis, espermatogénesis, fecundación in vivo, primeras divisiones embrionarias), pasando después a analizar ventajas e inconvenientes de las principales y más utilizadas técnicas de reproducción asistida, así como de aquéllas que todavía se encuentran en fase de investigación.

Partiendo de la descripción de las técnicas mencionadas, los últimos cuatro capítulos del libro se centran ya en el estudio psicológico de la infertilidad y la reproducción asistida. La Dra. Pilar Sanjuán, profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UNED, aborda el sexto capítulo: *Infertilidad, estrés y moduladores psicosociales*, partiendo de que la infertilidad no es sólo un problema médico, ya que existen numerosos componentes psicológicos que pueden intervenir en su origen, curso y afrontamiento. Considerando el problema de la infertilidad como un acontecimiento vital estresante, la autora comienza definiendo los principales conceptos relacionados con el estrés, para después analizar su influencia, así como la de algunos moduladores psicosociales (procesos cognitivos de valoración y afrontamiento, y apoyo social) sobre la infertilidad.

El séptimo capítulo, *Procesos psicológicos en infertilidad*, es desarrollado por la Directora de la obra, la Dra. Carmen Moreno. Comienza el capítulo analizando los pasos que debe dar una pareja

cuando decide acudir a un centro de Reproducción Asistida para buscar ayuda a su incapacidad para procrear. Asimismo, dado que el proceso médico que deben seguir estas parejas se acompaña siempre de un proceso psicológico, la Dra. Moreno aborda las distintas fases que pueden atravesar los sujetos en dicho proceso psicológico, indicando a su vez distintos modelos de consejo psicológico en infertilidad que se han ido dando en los últimos años, y aportando el suyo propio como un nuevo enfoque resultante de un trabajo previo. En dicho estudio se describen los procesos emocionales, cognitivos y de afrontamiento de un grupo de mujeres españolas sometidas a programas de Reproducción Asistida, detallando las principales necesidades y consecuencias psicológicas derivadas del diagnóstico y tratamiento de Reproducción Asistida, y ofreciendo una guía para el consejo psicológico de dichas mujeres en cada una de las fases del tratamiento médico de la infertilidad.

En el capítulo octavo, *Intervención psicológica en infertilidad y reproducción asistida*, es de nuevo la Dra. Moreno quien nos presenta el *Programa mente/cuerpo para la infertilidad* que está siendo aplicado por la Dra. Alice D. Domar a mujeres en el *Beth Israel Deaconness Medical Center* de Boston. Tras una introducción, el capítulo describe en profundidad cuáles son los fundamentos del programa, a quién va dirigido, cuáles son las principales técnicas que se aplican, cuáles son sus componentes, distribución de las sesiones, etc. Se destaca cómo las mujeres que se sometieron a este programa lograron quedarse embarazadas antes y en mayor número que las que sólo recibieron un tratamiento médico. Finaliza el capítulo recogiendo unas interesantes y útiles orientaciones para los terapeutas que abordan la intervención psicológica de la infertilidad.

El último capítulo de esta obra es desarrollado por la Dra. Victoria del Barrio, profesora titular de Psicodiagnóstico de la Facultad de Psicología de la UNED, y especialista en psicología infantil. En el *Análisis de las características representativas de las familias con reproducción asistida*, la autora responde magistralmente a las preguntas de si la Reproducción Asistida genera una dinámica familiar diferente en estas familias, si los niños que nacen fruto del éxito de estos programas son o no diferentes a los que se engendran naturalmente, o si los padres de estos niños enfrentan su educación y formación de forma diferente a si su origen no hubiera sido artificial. Para ello, la autora revisa el objetivo último de la familia, sus funciones, las características de las parejas que utilizan este camino, las características de los hijos, así como unas recomendaciones finales que permiten al lector una reflexión sobre la prevención y mejora de los problemas psicológicos detectados en este tipo de familias.

El Apéndice titulado *Notas para ti, mujer*, y un práctico Glosario con los principales términos relacionados con el mundo de la infertilidad, ponen el broche de oro a esta obra. En el Apéndice, la Dra. Carmen Moreno ofrece numerosos consejos, orientaciones y recomendaciones a las mujeres que, deseando tener un hijo, encuentran dificultades para lograr un embarazo. El desarrollo de estas pautas es ágil y cercano, permitiendo a las lectoras entender la verdadera trascendencia de su problema y las posibilidades reales de conseguir alcanzar su objetivo sin renunciar a ser y sentirse bien con ellas mismas.

En suma, la obra ofrece, bajo una dirección magistral, una visión integral del problema de la infertilidad, analizando de la mano de prestigiosos y capacitados profesionales de la Medicina, Biología y Psicología los distintos enfoques y abor-

dajes que ha ido recibiendo a lo largo de la historia, e invitando asimismo a la reflexión sobre el padecimiento físico y psicológico que sufre la persona que desea tener hijos y no puede. Como indica la Directora de la obra en la presentación del libro, ya es hora de que la Psicología y la Medicina vayan de la mano para aumentar el bienestar y la calidad de vida del ser humano.

No cabe duda de que este reciente libro sobre los *Factores psicológicos de*

la infertilidad resultará interesante, muy útil, y, en definitiva, un manual de referencia obligado, no sólo para las parejas infértiles, para los psicólogos y psiquiatras, sino también para cualquier persona interesada en el incipiente campo de la reproducción asistida.

Rosa M. Valiente
Universidad Nacional
de Educación a Distancia